

Hilfe bei Depression und Angststörung

Liebe Eltern,

um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

In unserer Region gibt es folgende Möglichkeiten, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

- jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens
- Ulrike Uedelhoven, Vertrauenspädagogin
- Familien- und Erziehungsberatung Pädagogisches Zentrum, (Jana Diesperger)
Lannerstr. 3, 85057 Ingolstadt, Tel. 0841/4913-165,
Mobil 0176/45959472
- Weitere Erziehungs- und Familienberatungsstellen:
 - Erziehungs- und Familienberatung Caritas, Gabelsbergerstr. 46,
85057 Ingolstadt,
Tel. 0841/9935440
- Psychotherapeutisch tätige Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiater: <https://www.schulamt-ingolstadt.de/kindertherapeuten/>
- Kliniken:
 - Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Heck'scher Klinik München (am Klinikum Ingolstadt),
Krumenauerstr. 38-44,
85049 Ingolstadt,
Tel. 0841/8855510
 - Sozialpädiatrisches Zentrum (ambulant) Kliniken St. Elisabeth,
Müller-Gnadenegg-Weg 4,
86633 Neuburg/Donau,
Tel. 08431/54-3100
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg,
Müller-Gnadenegg-Weg 4,
86633 Neuburg/Donau,
Tel. 08431/544000
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
 - Bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>)